

## Εξοπλισμός Ανάνηψης

Η Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής Κύπρου συνιστά, σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες (2011) της ILCOR, American Academy of Pediatrics (AAP), American Heart Association(AHA) και European Resuscitation Council(ERC) όπως :

Σε κάθε αίθουσα τοκετού είναι διαθέσιμος ο ακόλουθος εξοπλισμός,

### A. Εξοπλισμός για αναρρόφηση

- Πουάρ αναρρόφησης μιας χρήσης ή
- Μηχανική αναρρόφηση και σωλήνες
- Καθετήρες αναρρόφησης 5F, 6F,8F,10F, 12F,14F
- Καθετήρες σίτισης 8F και σύριγγες 20ml
- Αναρροφητήρας μηκωνίου μιας χρήσης (Yankauer)

### B. Ασκός και μάσκα (Ambu-mask)

- Συσκευή για εφαρμογή αερισμού με θετική πίεση, ικανή να δίνει 90-100% οξυγόνο (μέγεθος ασκού 250-500 ml )
- Μάσκες μεγέθη 00, 0, 1, 2  
(προτιμώνται οι στρογγυλές μάσκες με μαξιλάρι)
- Πηγή οξυγόνου
- Πηγή πιεσμένου αέρα
- Αναμείκτης (Blender) οξυγόνου και πιεσμένου αέρα με ροόμετρο (ροή ως 10 l/min ), συνδετικό T και σωλήνες
- Παλμικό οξύμετρο και αισθητήρας οξυμετρίας **με προδιαγραφές για νεογνά**

### Γ. Εξοπλισμός διασωλήνωσης

- Λαρυγγοσκόπιο με ευθεία λάμα, Nr. 00,0 (για πρόωρα) και Nr. 1 (για τελειόμηνα)
- Επιπλέον μπαταρίες, εφεδρικές λάμπες (Bulbs) λαρυγγοσκοπίου
- Ενδοτραχειακοί σωλήνες ET , Nr 2.5, 3, 3.5, 4 mm (εσωτερική διάμετρος, ID)
- Ψαλίδια
- Ταινία κολλητική για σταθεροποίηση ET
- Τολύπια αλκοόλης

### Δ. Φάρμακα

- Αδρεναλίνη **1:10000 (0.1 mg/ml)**
- Φυσιολογικός ορός 0.9% ή Ringer, 100 ή 250 για διόρθωση όγκου

- Γλυκόζη 10%, 250ml
- Φυσιολογικός ορός για ξέπλυμα

#### **Ε. Εξοπλισμός για καθετηριασμό ομφαλικών αγγείων**

- Αποστειρωμένα γάντια
- Μαχαιρίδιο ή ψαλίδι κοπής της ομφαλίδας
- Αντισηπτικό διάλυμα
- Ομφαλικοί καθετήρες 3.5F, 5F
- Στρόφιγγα 3 κατευθύνσεων(three-way)
- Σύριγγες 2.5, 10, 20 ml
- Βελόνες 25, 21, 18 FG ή puncture device για σύστημα χωρίς βελόνες

#### **Στ. Διάφορα**

- Αποστειρωμένα γάντια και κατάλληλη ατομική προστασία
- Θερμαντική πηγή και φως
- Σταθερή τράπεζα ανάνηψης
- Ρολόι
- Ζεστές πετσέτες , σεντονάκι
- Στηθοσκόπιο με νεογνική κεφαλή
- Ρολό κολλητικής ταινίας 1 ή 2 cm
- Στοματοφαρυγγικός αεραγωγός (0,00,000 ή 30,40,50 mm μήκος)
- Πεταλούδες 22FG
- Ομφαλικός συσφιγκτήρας (clamp)

#### **Ζ. Για πρόωρα νεογνά (<28 εβδομάδων)**

- Επανακλειόμενη πλαστική σακούλα
- Ηλεκτρική κουβέρτα
- Θερμοκοιτίδα μεταφοράς